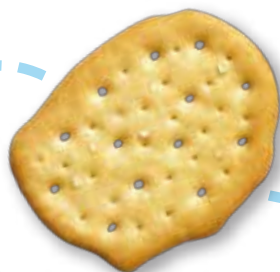


5 Lerici

L'aspetto di Lerici è ancora quello antico del borgo marino, adagiato sulla baia del Golfo dei Poeti, e dominato da un Castello medievale che svetta sul mare. Una passeggiata sul lungomare è la prima meta obbligata, per ammirare la moltitudine di barche ormeggiate al porticciolo. Addentrandosi tra i vicoli stretti del borgo potrete poi raggiungere l'Oratorio di San Rocco, con il suo bianco campanile. Raggiungendo la vicina Tellaro, potrete ammirare dalla terrazza panoramica il belvedere che si apre attorno a voi, magari sgranocchiando i "biscotti del legaccio", tipici della zona levantina. Se siete appassionati subacquei, o curiosi archeologi, sappiate che nel vicino tratto di mare compreso tra la punta di Maramozza e Maralunga si trova un Parco Subacqueo Archeologico, con tanto di resto navale affondato, risalente al I sec d.c. e visitabile dai sub.



Il porto e il castello di Lerici

LA BOTTEGA DI
**OLIVIA
& MARINO**

Ne **La Bottega di Olivia&Marino** i sapori della tradizione si evolvono in nuove e sfiziose tentazioni. Perché gli ingredienti semplici della cucina italiana rinascono qui in gusti autentici e intensi. Prodotti sfiziosi, preparati con tanta passione, estro e cura; prodotti che creano un forte legame tra passato e presente, rinnovando antichi sapori.



E se anche tu ti senti un vero Cultore dello sfizio ti aspettiamo su www.oliviaemarino.it dove potrai consultare tutti gli itinerari, aggiornarti sugli appuntamenti più sfiziosi sul nostro blog e magari diventare anche tu un membro della community e dare il tuo contributo scrivendoci degli "sfizi" del tuo territorio.

LA BOTTEGA DI
**OLIVIA
& MARINO**

Gli itinerari dello sfizio con



Calici
di stelle
2011
in Liguria



LA BOTTEGA DI **OLIVIA & MARINO**

La ricerca dello sfizio autentico: una vera vocazione per **La Bottega di Olivia&Marino**, così come per tanti di voi.
È l'istinto innato di chi ama scovare ciò che è insolito, di chi si spinge oltre il già visto per esplorare l'inconsueto, di chi attiva i sensi alla ricerca del bello... e soprattutto del buono!

La Bottega di Olivia&Marino, in collaborazione con Movimento Turismo del Vino, vi propone un itinerario affascinante fra olivi e vigneti a picco sul mare, alla scoperta degli angoli più suggestivi e spettacolari di una Liguria bella da togliere il fiato.
Calici alla mano...e occhi puntati verso il cielo!

Per informazioni sugli eventi
Calici di Stelle in Liguria
340 9546271

1 Levanto (SP) 13 Agosto, Spiaggia Sirena

La notte del 13, quando le stelle cadenti ancora attraversano veloci il caldo cielo d'Agosto, una manifestazione imperdibile ha luogo nella splendida cornice di Levanto. In questo gioiello della natura, in prossimità della riserva naturale delle Cinque Terre, potrete trascorrere una notte stellata all'insegna del buon vino. L'allestimento principale dell'evento sarà proprio in riva al mare, alla spiaggia Sirena: da qui numerosi banchi disposti lungo i tipici carruggi liguri vi accompagneranno alla scoperta di luoghi e sapori ricchi di tradizione.



▲ La Chiesa di S. Andrea a Levanto

2 Levanto

Se non conoscete ancora questa deliziosa cittadina, ve ne innamorerete al primo sguardo. Totalmente circondata da colline di vigneti ed olivi, che la avvolgono in un simbolico abbraccio, Levanto si affaccia su quel tratto di mare incontaminato che è incluso nel Parco Nazionale delle Cinque Terre. Una passeggiata nell'antico Borgo rivela scorci caratteristici ricchi di arte e storia. Potrete optare per la scalinata che dal mare porta dritti in cima alla collina su cui sorge un antico Castello, per poi scendere lungo gli stretti viottoli che costeggiano i resti delle Mura Medievali e godere dall'alto la vista mozzafiato sulla baia, ricca di scogli e di piccole insenature. I più allenati potranno poi imboccare il suggestivo sentiero del promontorio del Mesco che conduce all'ultima delle Cinque Terre, Monterosso. Per riprendervi dalle fatiche, concedetevi un assaggio dei dolcissimi canestrelli liguri, biscottini di friabile pasta frolla, prodotto tipico locale che vi rimetterà in forze in men che non si dica!

3 Riomaggiore (Cinque Terre) 14 Agosto,

Concerto al femminile
Enoteca "A Piè de Mà" - Via dell'amore

Nel cuore pulsante delle Cinque Terre, lungo il suo sentiero più famoso, la via dell'Amore, che unisce Riomaggiore a Manarola, avrà luogo un altro appuntamento emozionante. Una serata di degustazione dei vini Liguri e non solo, in un contesto meraviglioso: la splendida terrazza, costruita tra mare e roccia, dell'Enoteca "A Piè de Mà". La sensazione è quella di essere approdati sul ponte di una lussuosa barca, attorno a voi solo arredi semplici e mare a perdita d'occhio. Una serata già di per sé suggestiva, dove lo spettacolo delle stelle cadenti si unisce al rumore di fondo di onde del mare infrante sulle rocce sottostanti, che si tramuta in un concerto di "covers" tutto al femminile, a conclusione di un evento indimenticabile.



4 Riomaggiore

Questo è il primo dei borghi liguri che costituiscono le Cinque Terre, insieme a Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso. La loro particolarità è la formazione avvenuta grazie alla spinta delle rocce e all'erosione dell'acqua durante migliaia di anni. Il piccolo borgo di Riomaggiore è strutturato a grandi gradoni, affacciati sul mare e sulla stretta valle, dove un tempo scorreva un torrente. Le tipiche case a torre, strette ma alte fino a quattro piani, vi si affacciano coi loro colori sgargianti, circondate da una selvaggia natura incontaminata. Passeggiate tra le volte e gli archi dei vicoli, accompagnati da miriadi di giochi di ombre e luci che vi stupiranno. Da vedere, nella parte più alta del paese, la Chiesa di San Giovanni Battista del 1340, e i resti del Castello del XV secolo. Se volete cimentarvi alla scoperta degli altri quattro borghi, incamminatevi lungo la Via dell'Amore, un percorso a picco sul mare, dove i profumi del mare e della natura incontaminata sapranno regalarvi un'esperienza indimenticabile.